

	MANUAL CONSULTA EXTERNA ODONTOLOGIA			
	GUIA:		GINGIVITIS	
Levantamiento: Agosto de 2010	Aprobación: Octubre de 2010	Código: G-CE-0-07	Página: - 1 - de 3	Versión: 01

GINGIVITIS
1. ALCANCE
Esta guía es aplicable a la totalidad de la población que acude a la ESE Jenesano, tanto niños, jóvenes como adultos.
2. SERVICIO Y POBLACION
Servicio de odontología en la atención en consultorio de la E.S.E Jenesano y/o extramural, a la población del municipio del Jenesano.
3. PERIODICIDAD
La guía se revisara cada cinco años y/o según necesidad.
4. EPIDEMIOLOGIA
<p>A través de los años existían varias teorías de que explicaban el inicio de la enfermedad periodontal. Se enseñó durante mucho tiempo que el 70 % de la población padecía de enfermedad periodontal, y el modelo que se definía sobre la naturaleza de esa afección era la acumulación de bacterias de la placa sobre el diente y subgingivalmente, produciendo el cálculo. La combinación de placa y cálculo formaban la bolsa periodontal, con pérdida de hueso y subsiguiente pérdida del diente.</p> <p>Todos los factores en la superficie dentaria eran peligrosos. Para esa época, los investigadores demostraron que un inadecuado control de placa iniciaba la gingivitis y luego, se podría convertir en periodontitis. Posteriormente las investigaciones afirman que no todo el mundo era igualmente susceptible al proceso de la enfermedad.</p> <p>Hoy es evidente que la mayoría de los adultos padecen solamente de gingivitis y los casos de periodontitis severa generalizada afectan solamente una pequeña parte de la población.</p>
5. DEFINICION DE LA PATOLOGIA
<p>La gingivitis es una enfermedad de las encías poco severa, frecuentemente reversible.</p> <p>La gingivitis presenta inflamación del tejido del soporte óseo y la gingiva.</p> <p>Si no se trata, la gingivitis puede progresar hasta una enfermedad grave denominada periodontitis (inflamación del hueso y el tejido de soporte).</p>
6. MANIFESTACIONES CLINICAS
<p>La gingivitis es ocasionada por una sustancia que se forma en los dientes denominada placa. La placa es un material pegajoso, compuesto de bacterias, moco, comida y otras sustancias. Se endurece y forma sarro o cálculos. Cuando la placa se deja en los dientes por tiempo prolongado, puede conducir a la gingivitis. Las toxinas producidas por las bacterias en la placa dental irritan el tejido de la encía y provocan infección, inflamación y dolor.</p>
7. FASE DIAGNOSTICA
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sangrado de las encías sangrado espontaneo o por cepillado ▪ Apariencia roja brillante o roja púrpura de las encías ▪ Encías que son sensibles al tacto, pero por lo demás indoloras ▪ Encías inflamadas ▪ Encías de aspecto brillante y liso ▪ Papilas achatadas ▪ Encía bulbosa

	MANUAL CONSULTA EXTERNA ODONTOLOGIA			
	GUIA:		GINGIVITIS	
Levantamiento: Agosto de 2010	Aprobación: Octubre de 2010	Código: G-CE-0-07	Página: - 2 - de 3	Versión: 01

8. FASE TERAPEUTICA

El objetivo es reducir la inflamación. El odontólogo hace una limpieza completa, lo cual puede incluir el uso de diversos dispositivos e instrumentos (curetas específicas o universales, cavitron) para aflojar y remover los depósitos de placa de los dientes.

Es necesaria una higiene oral cuidadosa después de una limpieza dental profesional. El odontólogo le mostrará a la persona la forma correcta de cepillarse y usar la seda dental. La limpieza dental profesional, además del cepillado y uso de la seda dental, se puede recomendar dos veces al año o con más frecuencia para casos graves. Igualmente, se puede recomendar el uso de enjuagues bucales antibacterianos u otro tipo de ayudas además del uso frecuente y cuidadoso del cepillo y la seda dental.

Asimismo, se puede recomendar la reparación de los dientes desalineados o el reemplazo de los aparatos dentales y ortodónticos. Igualmente, se debe hacer el tratamiento de cualquier otra enfermedad o afección conexas.

El objetivo del tratamiento es crear un entorno oral sano y que el paciente sea capaz de mantenerlo en esas condiciones.

Se pueden diferenciar dos fases en el tratamiento de la gingivitis:

- Control de la gingivitis y creación de unas condiciones higiénicas
 - Eliminación de placa bacteriana y alisado y raspaje de la superficie de los dientes
 - Eliminación elementos retentivos de placa bacteriana
 - Eliminación de elementos irritantes
- Fase de mantenimiento: Control higiene oral y visitas periódicas profesionales para prevenir recidivas de la enfermedad periodontal

9. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y REMISIÓN

Signos y exámenes

El odontólogo examinará la boca y los dientes y observará si las encías están blandas, inflamadas o de color rojo púrpura. Se pueden observar depósitos de placa blanda y calcificada en la base de los dientes. Las encías generalmente son indoloras o levemente sensibles.

Expectativas (pronóstico)

La remoción de placa de las encías inflamadas puede ser molesta. El sangrado y la sensibilidad gingival deben disminuir en una o dos semanas después de haberse realizado una limpieza profesional y de una higiene oral cuidadosa. Los enjuagues antibacterianos y los antiinflamatorios de venta libre aliviarán la molestia a causa de la limpieza rigurosa.

Si pasado un mes, de haber realizado un raspaje y alisado radicular se sigue observando signos de enfermedad (encías edematizadas, enrojecidas y con fácil sangrado) es necesario que el paciente acuda a una consulta de especialista en el área, (PERIODONCIA).

Situaciones que requieren asistencia médica

La persona debe consultar con el odontólogo si se presenta gingivitis, especialmente si no se ha realizado una limpieza de rutina y un examen dental en los últimos seis meses.

Igualmente, debe consultar con el médico si el odontólogo recomienda tratamiento médico de enfermedades subyacentes que contribuyen al desarrollo de la gingivitis.

10.RECOMENDACIONES

La buena higiene oral es la mejor prevención contra la gingivitis porque remueve la placa que ocasiona este trastorno. Los dientes se deben cepillar por lo menos tres veces al día, después de cada comida, con mayor énfasis en las noches y el uso de seda dental, mínimo una vez al día. Se debe consultar con el odontólogo para que brinden las instrucciones sobre las técnicas apropiadas para el cepillado y uso de la seda dental, así mismo informar la periodicidad de cambio del cepillo dental.

La limpieza o profilaxis dental profesional hecha con cierta regularidad es importante para remover la placa que se puede formar, incluso con un cuidadoso cepillado y uso de seda dental. Muchos odontólogos aconsejan hacerse una limpieza dental profesional por lo menos cada seis meses.

11. ALGORITMO

