

	<b>MANUAL DE ENFERMERIA</b>			
	<b>PROTOCOLO:</b>		<b>INMOVILIZACIONES</b>	
Levantamiento: Agosto de 2010	Aprobación: Octubre de 2010	Código: Pr-CE-E-05	Página: - 1 - de 3	Versión: 01

<b>INMOVILIZACIONES</b>
<b>1. IDENTIFICACION</b>
<p><b>Unidad Funcional</b> Consulta externa y prioritaria</p> <p><b>Área</b> Asistencial</p> <p><b>Objetivo</b> Garantizar la atención, calidad y satisfacción del traslado de los usuarios, de acuerdo con las patologías y necesidades del paciente según clasificación de la fractura o lesión.</p>
<b>2. POR QUÉ SE UTILIZAN LAS INMOVILIZACIONES</b>
<p>Las inmovilizaciones no son nuevas. De hecho, han sido utilizadas desde hace miles de años. Tienen muchos usos. Se utilizan para mantener los huesos rotos estabilizados o inmovilizados hasta su curación. También se emplean en otros tipos de lesiones como los esguinces, que son lesiones de los ligamentos, proporcionando estabilidad a una articulación. En ocasiones, también se utilizan después de ciertas cirugías.</p>
<b>3. DE QUÉ ESTÁN HECHAS LAS INMOVILIZACIONES?</b>
<p>La mayoría de las inmovilizaciones se siguen haciendo de un material similar al de los primeros yesos, que consistía en un yeso encontrado cerca de París (Francia), generalizando el nombre de "yeso de París". Es un material que recubre unas vendas que vienen en rollos o tiras. Este vendaje se sumerge en agua y se aplica en la parte lesionada; se moldea en la forma debida y endurece al secar.</p> <p>También se emplea material sintético para las inmovilizaciones. Es común la utilización de la fibra de vidrio por los Ortopedias en el tratamiento de ciertos tipos de fracturas. Este material presenta ciertas ventajas sobre el yeso. Se puede humedecer sin estropearse. Es más ligero en peso y duradero. Permite la realización de radiografías de la zona lesionada para controlar el proceso de curación, ya que los Rayos X atraviesan este material sintético mejor que el yeso convencional.</p>
<b>4. MATERIALES</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Algodón laminado</li> <li>▪ Vendaje de yeso del tamaño solicitado</li> <li>▪ Vendaje elástico</li> <li>▪ Agua</li> </ul>
<b>5. CÓMO SE APLICAN LAS INMOVILIZACIONES</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. colocar el vendaje de algodón en el área afectada para la protección de la piel, la cantidad depende de la forma de inmovilización, el fin de la misma y el tipo de lesión</li> <li>2. humedecer la venda de yeso según la lesión y a necesidad</li> <li>3. colocarla en el sitio de la lesión según necesidad</li> </ol>

	<b>MANUAL DE ENFERMERIA</b>			
	<b>PROTOCOLO:</b>		<b>INMOVILIZACIONES</b>	
Levantamiento: Agosto de 2010	Aprobación: Octubre de 2010	Código: Pr-CE-E-05	Página: - 2 - de 3	Versión: 01

4. vendar con vendaje elástico

## 6. TIPOS DE INMOVILIZACIÓN

Las inmovilizaciones se aplican en diferentes formas y tamaños dependiendo de su fin. Para fracturas de antebrazos, la inmovilización puede extenderse por encima del codo o acabar en éste. Igualmente, las inmovilizaciones para el tratamiento de fracturas de la pierna pueden extenderse por encima de la rodilla o terminar debajo de la misma. En algunas inmovilizaciones de pie y pierna se coloca un dispositivo en el talón para permitir andar sobre el mismo, con o sin bastones, aunque se le recomendará al paciente que emplee un bastón o muletas para ayudarlo a andar con una pierna inmovilizada, también se le explicará cuánto tiempo puede "usar el yeso".

## 7. CUIDADO QUE SE HA DE TENER CON LAS INMOVILIZACIONES

La inflamación en la zona lesionada es común al principio, y puede producir presión en el interior del yeso, por lo que en las primeras 48 horas de la colocación del mismo probablemente se note la sensación de estar muy apretado. Para reducir la inflamación:

- Elevar la parte lesionada por encima del corazón, colocando la misma sobre la almohada o sobre otro soporte (puede hacerlo levantando la pierna cuando esté acostado o elevando el brazo, si estas son las zonas afectadas).
- Aplique frío sobre la inmovilización. Éste se ha de colocar sobre una bolsa de plástico. También se pueden usar los paquetes comerciales de hielo, y mantenerlos sobre el mismo.
- Proteger la inmovilización hasta que seque
- Manejarlo con cuidado.
- Manténgalo descubierto y seco.
- No andar sobre la inmovilización —si se trata de una pierna— hasta que esté completamente seca.
- Tener cuidado con apoyarlo en zonas duras o en aristas que puedan marcarlo o "abollarlo".

## 8. SEÑALES DE PRECAUCIÓN TRAS LA APLICACIÓN DE UNA INMOVILIZACIÓN

En la mayoría de los casos puede esperar tener únicamente problemas menores relacionados con la acomodación al yeso.

Si se experimenta alguno de los signos siguientes, dirigirse al centro de salud lo antes posible:

- Aumento del dolor, que puede ser causado por la hinchazón o debido a una presión excesiva de la inmovilización.
- Entumecimiento y molestias en la mano o pie, que pueden ser originados por una presión excesiva sobre los tejidos nerviosos.
- Inflamación y sensación de punzadas, pudiendo ser causadas por una presión indebida sobre la piel.
- Hinchazón y edema exagerados debajo de la inmovilización, pudiendo significar que el yeso está dificultando la circulación sanguínea.
- Cambios de coloración en la inmovilización, que puede indicar un sangrado o supuración dentro del yeso.
- Fiebre no asociada con otras enfermedades.

Si la inmovilización presenta zonas blandas o roturas, o si la encuentra demasiado floja o muy



## MANUAL DE ENFERMERIA

### PROTOCOLO: INMOVILIZACIONES

Levantamiento:  
Agosto de 2010

Aprobación:  
Octubre de 2010

Código:  
Pr-CE-E-05

Página:  
- 3 - de 3

Versión:  
01

apretada, se recomienda su revisión.

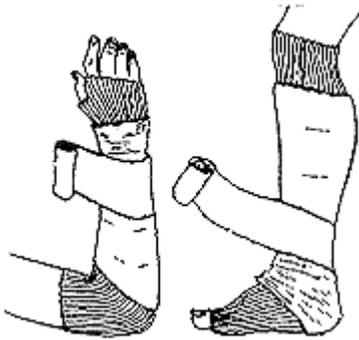
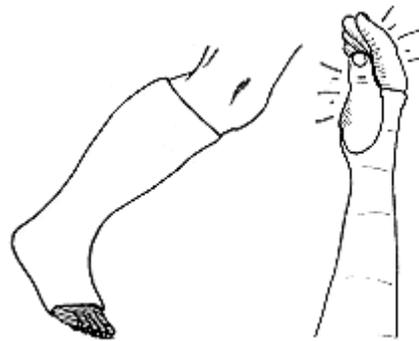


Fig. 1. Proceso de colocación de inmovilizaciones para muñeca y tobillo.

Figs. 2 y 3. Aumento del dolor, inflamación, edema y cambios de coloración. Señales de precaución.



## 9. CUIDADOS DE LA INMOVILIZACIÓN

Tras los primeros días, en los que se acomoda o ajusta a su inmovilización, el cuidado de la misma en las mejores condiciones le ayuda a conseguir la recuperación de la zona lesionada.

- Mantenerlo siempre seco. La humedad y la suciedad pueden ablandarlos y hacer que sea un soporte ineficaz para tratar su lesión.
- Puede utilizar una bolsa de plástico o bien bolsas especiales resistentes al agua para mantenerlo seco mientras se ducha o baña.
- Mantener el interior de la misma seca. Mientras que una inmovilización de fibra de vidrio o plástico es más resistente al agua que al yeso clásico, el algodón utilizado en su interior no lo es, pudiendo causar (la humedad del mismo) irritación de la piel.
- Evite la suciedad en el interior del mismo.
- No retire el almohadillado de algodón de su interior.
- No emplee objetos punzantes para rascarse.
- No corte ni recorte los extremos del mismo.
- Inspeccione la piel alrededor de la inmovilización. Si ésta se torna roja o nota un mal olor, contacte con su Doctor.
- Inspeccione el yeso regularmente. Si se rompe o aparecen áreas blandas, acudir rápidamente al servicio.

Finalmente, proteja la inmovilización, pues ésta protege la zona lesionada mientras cura.