

	<b>MANUAL CONSULTA EXTERNA ODONTOLOGIA</b>			
	<b>GUIA:</b>		<b>ABRASION</b>	
Levantamiento: Agosto de 2010	Aprobación: Octubre de 2010	Código: G-CE-0-06	Página: - 1 - de 2	Versión: 01

<b>ABRASION</b>
<b>1. ALCANCE</b>
Esta guía es aplicable a la totalidad de la población que acude a la E.S.E Jenesano, tanto niños, jóvenes como adultos.
<b>2. SERVICIO Y POBLACION</b>
Servicio de odontología en la atención en consultorio de la E.S.E Jenesano y/o extramural, a la población del municipio del Jenesano.
<b>3. PERIODICIDAD</b>
La guía se revisara cada cinco años y/o según necesidad.
<b>4. EPIDEMIOLOGIA</b>
La pérdida progresiva de tejido duro dental, se considera un fenómeno fisiológico que aumenta a lo largo de la vida del individuo.
Está presente en el 97% de la población, aunque solo un 7% muestra un desgaste patológico que requiere intervención.
La incidencia del desgaste dental aumenta particularmente entre la población joven, debido a los cambios en el estilo de vida que pueden potenciar determinados factores etiológicos. Sin embargo, debido a su etiología multifactorial y a los diferentes criterios que se utilizan para valorar las lesiones, en el municipio de Jenesano se haya con mayor frecuencia en la población adulta ya que no llevan una buena técnica de cepillado dental.
<b>5. DEFINICION DE LA PATOLOGIA</b>
La abrasión es la pérdida de tejido dental producida por un trauma externo, el ejemplo más común es el del cepillado incorrecto. Un cepillo duro, que irrite a la encía y la haga retroceder, provoca la retracción de la misma y el descubrimiento del cuello dentario que presenta la característica en cuña de la abrasión.
<b>6. MANIFESTACIONES CLINICAS</b>
Daños en la pulpa dental. Como la inflamación de la pulpa por la fricción del cepillo sobre el diente o su exposición por la continua abrasión del diente.
Perdida de la continuidad del diente que dificulta la higiene, favoreciendo la aparición de caries dental por la acumulación de placa.
Hipersensibilidad, la sensibilidad es por la exposición de los túbulos dentinarios, que al recibir un estímulo se interpreta como dolor.
<b>7. FASE DIAGNOSTICA</b>
Lesiones en forma de cuña en el área cervical de los dientes en forma generalizada, sin evidencia de caries. Las cuales es fácil determinar su causa siendo ésta un trauma mecánico.
<b>8. FASE TERAPEUTICA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Utilizar pastas dentales o enjuagues contra la sensibilidad.</li> <li>▪ Aplicar flúor en las zonas abrasionadas</li> </ul>

	<b>MANUAL CONSULTA EXTERNA ODONTOLOGIA</b>			
	<b>GUIA:</b>		<b>ABRASION</b>	
Levantamiento: Agosto de 2010	Aprobación: Octubre de 2010	Código: G-CE-0-06	Página: - 2 - de 2	Versión: 01

### 9. CRITERIOS DE EVALUACIÓN Y REMISIÓN

No aplica

### 10. RECOMENDACIONES

- Indicaciones para una buena técnica de cepillado
- Uso de cepillo dental con cerdas suaves
- Indicaciones de cuidado para con las obturaciones en dichas abrasiones.

Recomendar al paciente el uso de un cepillo dental de cerdas suaves y enseñar la forma correcta de cepillarse.

- Cepillarse 3 veces al día
- La cabeza del cepillo se debe poner en un ángulo de 45°
- Hacer movimientos cortos y suaves
- Los dientes de arriba se deben cepillar hacia abajo
- Los dientes de abajo se deben cepillar hacia arriba
- Los molares se cepillan en forma circular con una suave presión
- Al cepillar la encía se debe realizar, sin ejercer gran presión sobre el diente.
- Aplicar ionomero de vidrio en las zonas abrasionadas y pulir muy bién la superficie.