

GARANTIA DE CALIDAD

Es el conjunto de acciones encaminadas a proporcionar la adecuada confianza en los servicios que proporciona el laboratorio para satisfacer las necesidades médicas para la atención al paciente.

Lo cual inicia con la preparación adecuada del paciente y la buena calidad de la muestra; pues son factores que determinan la obtención de resultados acordes con la realidad.

Para ello es necesario tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- El usuario debe facturar en la caja antes de ingresar al laboratorio para la toma y entrega de muestras
- El horario de toma de muestra es desde las 7:30 a.m. hasta las 9:30 a.m. de lunes a viernes.
- La hora de entregas de resultados es a partir de las 11:30 a.m. o horario estipulado por la Bacteriologa.

QUIMICA SANGUINEA

Se realizan los siguientes exámenes:

- Glicemia
- Glicemia pre y post
- Curva de glicemia
- Colesterol total
- Triglicéridos
- Colesterol HDL
- BUN
- Creatinina
- Acido úrico

Para los anteriores exámenes es necesario:

- Tener un ayuno (no ingerir ningún alimento) de mínimo 8 horas y máximo 12 horas.
- No ingerir bebidas alcohólicas 48 horas antes.
- En la mañana de la realización de los exámenes no fumar ni hacer ningún ejercicio.

MUESTRAS DE ORINA

PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVOS

- Se debe recoger la primera orina de la mañana. Después de realizar un buen lavado con agua y jabón de los genitales.
- Debe haber una abstinencia sexual de 3 días antes de la recolección de la muestra.
- Se elimina la primera porción de orina y se recoge en un recolector nuevo la parte media de la orina y se elimina nuevamente la tercera porción de orina.
- Las muestras de orina para urocultivo no pueden ser recolectadas en baños públicos debido a la presencia de microorganismos contaminantes del ambiente; ya que esto proporciona resultados erróneos.
- Las muestras de orina ideales son la que están libres de contaminación con periodo menstrual, flujo vaginal y espermatozoides.

MUESTRAS DE FLUJO VAGINAL Y FROTIS URETRAL

- Las pacientes deben tener una abstinencia sexual de 3 días antes del examen.
- Las pacientes debe realizarse el examen 3 días después de haber finalizado el periodo menstrual.
- Los pacientes no se deben aplicar ningún tipo de crema, ungüento u óvulos 5 días antes del examen.

MUESTRAS DE MATERIA FECAL COPROLOGICOS Y COPROSCOPICOS

Deben ser muestras de materia fecal fresca recogida en un recolector apropiado y llevadas al laboratorio en el menor tiempo posible.

EXAMENES ESPECIALIZADOS (PARA GESTANTES)

INFECCIOSOS:

- Toxoplasma IgM y/o IgG
- Hepatitis B
- VIH 1 y 2

- Es necesario que el paciente este en ayunas (no ingerir alimentos) mínimo 8 horas.
- No ingerir bebidas alcohólicas 48 horas antes del examen.

MUESTRAS PARA BACILOSCOPIAS

Muestras para el estudio de la tuberculosis

Son 3 muestras de esputo (flema o gargajo) del paciente recolectas en días diferentes.

Para obtener muestras adecuadas el paciente debe:

- Solicitar en el laboratorio los recolectores adecuados.
- Debe hacer la recolección de la muestra en ayunas con un previo enjuague bucal para evitar residuos de alimentos, realizando una inhalación de aire y manteniéndola en los pulmones por pocos segundos y posteriormente recolectar la muestra por esfuerzo de tos en el recipiente.
- Repetir esta indicación cada vez que recoja una muestra

**LABORATORIO CLINICO
E.S.E. CENTRO DE SALUD
JENESANO (BOY)
I-AT-L-01-V1**

INSTRUCTIVO TOMA DE MUESTRAS

